الخلاصة

في الأذكار والأدعية المأثورة

عقب الصلوات المكتوبة

جمع وترتيب: أبو يوسف إيكو زين

الحمد لله رب العالمين، والعاقبة للمتقين، ولا عدوان إلا على الظالمين، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين، نبينا محمد وعلى آله وأصحابه ومن سار على نهجه إلى يوم الدين، أما بعد.

فهذه خلاصة في الأذكار والأدعية المأثورة عقب الصلوات المكتوبة جمعتها ورتبتها من بعض المراجع والتي من أهمها الأذكار للإمام النووي، وفقه السنة للسيد سابق، والفقه الإسلامي وأدلته للدكتور وهبة الزحيلي رحمهم الله رحمة واسعة وأسكنهم فردوس جناته.

وقد اقتصرت على الأذكار والأدعية المأثورة لكونها أفضل ما يأتي به المسلم من الذكر والدعاء لاشتمالها على الخير والنفع والبركة، كما أن سالكها على سبيل أمان وسلامة وراحة وطمأنينة.

وإتماما للفائدة، أوردت معها آيات قرآنية وأحاديث نبوية تؤكد ثبوت هذه الأذكار والأدعية وتوضح فضائلها ومميزاتها.

أسأل الله العظيم رب العرش الكريم أن يجعل هذا العمل اليسير خالصا لوجهه، وينفعني به في حياتي وبعد مماتي، ويفيد به من قرأه أو كان سببا في نشره، إنه سبحانه ولي ذلك والقادر عليه.

ولقد أجمع العلماء على استحباب ذكر الله والدعاء بعد الصلاة، سواء كان عقب الفريضة مباشرة أم بعد الانتهاء من السنة البعدية. وذلك لأن ذكر الله يريح القلوب ويمحو الذنوب ويزيل عن المصلين الهموم والغموم، وأما الدعاء فهو سبيل الحظوة بالثواب والأجر بعد التقرب إلى الله تعالى بالصلاة.

Segala puja dan puji hanya milik Allah *ta'ala Rabb* semesta alam. Shalawat serta salam teriring senantiasa kepada Nabi Muhammad *shallallah 'alaih wa sallam*, juga keluarga, para sahabat, serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

Risalah singkat tentang dzikir dan doa setelah shalat fardhu ini merupakan ringkasan dari beberapa referensi seperti *al Adzkar* karya Imam Nawawi, *Fiqh Sunnah* karya Sayyid Sabiq dan *al Fiqh al Islami wa Adillatuh* karya DR. Wahbah az Zuhaili, semoga Allah merahmati mereka semuanya dan menempatkan mereka di surga firdaus kelak.

Pemilihan dzikir dan doa yang *ma'tsur*, selain disebabkan karena hasrat untuk *ittiba'* kepada Nabi *'alaih al salam* juga karena kebaikan dan keberkahan yang terkandung padanya. Selain itu, orang yang mengamalkannya juga lebih merasa aman dan nyaman.

Sebagai pelengkap, risalah ini juga disertai dengan beberapa ayat dan hadits yang menjelaskan status validitas dan keutamaan berbagai dzikir dan doa yang disebutkan.

Semoga Allah *'azza wa jalla* menjadikan risalah singkat ini penuh dengan nuansa keikhlasan, juga kemanfaatan untuk penulis, pembaca dan semua pihak yang mempunyai andil menyebarkannya karena hanya Allah saja yang mampu mewujudkan niat tersebut.

Para ulama telah bersepakat bahwa dzikir dan doa setelah shalat merupakan perkara yang disukai, baik yang dilakukan secara langsung setelah shalat wajib maupun ditunda setelah shalat *rawatib*. Karena dzikir dapat menenangkan hati serta menghapus dosa dan kegundahan. Sedangkan doa adalah salah satu jalan untuk memenuhi harapan dan keinginan setelah selesaianya pelaksanaan shalat.

روي عن أبي أمامة الباهلي رضي الله عنه أن قيل لرسول صلى الله عليه وسلم: "أي الدعاء أسمع؟"، قال {جوف الليل الآخر ودبر الصلوات المكتوبات} أخرجه الترمذي وقال حديث حسن.

وقد ورد عن النبي صلى الله عليه وسلم جملة أذكار وأدعية صحيحة بعد السلام حيث يسن للمصلين الإتيان بها سرا إلا إذا أراد الإمام تعليم الحاضرين فيقولها جهرا.

وأما ترتيب هذه الأذكار والأدعية، فهو ما يلي:

١. الاستغفار ثلاثا، ولفظه **أستغفر الله**، كما ذكر الإمام مسلم في صحيحه أن الأوزاعي -وهو أحد رواة الحديث- سئل عن صيغة الاستغفار فقال "تقول: أستغفر الله، أستغفر الله".

٢. ذكر **اللهم أنت السلام ومنك السلام تباركت يا ذا الجلال والإكرام**، فقد روي ذلك عن ثوبان رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا سلم –وفي لفظ إذا انصرف من صلاته- استغفر ثلاثا وقال {اللهم أنت السلام ومنك السلام تباركت يا ذا الجلال والإكرام} رواه الجماعة إلا البخاري.

٣. دعاء **اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك**، كما أوصى به النبي صلى الله عليه وسلم معاذ بن جبل قائلا {أوصيك يا معاذ لا تدعن في دبر كل صلاة تقول: "اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك"} رواه وأبو داود والنسائي أحمد.

٤. ذكر **لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شئ قدير، لا حول ولا قوة إلا بالله، لا إله إلا الله ولا نعبد إلا إياه له النعمة وله الفضل وله الثناء الحسن، لا إله إلا الله مخلصين له الدين ولو كره الكافرون**، وقد ذكر الإمام مسلم في صحيحه أن عبد الله بن الزبير رضي الله عنهما كان يقول هذا التهليل

Abu Umamah *radhiyallah 'anh* meriwayatkan bahwa Rasulullah pernah ditanya: "Doa apa yang paling didengar?", beliau menjawab: "(doa) di tengah malam terakhir dan setelah shalat wajib" (HR. Tirmidzi, beliau menyatakan bahwa hadits ini *hasan*).

Dan Nabi sudah mengajarkan beberapa dzikir dan doa yang hendaknya dilantunkan secara pelan setelah shalat wajib, kecuali jika Imam berniat mengajarkan dzikir dan doa tersebut kepada jamaah maka tidak mengapa dilantunkan dengan suara nyaring.

Adapun urutan dari dzikir dan doa setelah shalat adalah sebagai berikut:

1. Istighar 3x dengan lafadz ***astaghfirullâh***, seperti jawaban Imam al Auza'i –salah seorang pakar hadits dari kalangan *tabi' tabi'in*- ketika ditanya lafadz istighfar, beliau mengatakan: "*astaghfirullah* (aku memohon ampun kepada Allah)" (HR. Muslim).

2. ***Allôhumma antassalâm wa minkassalâm tabârokta yâ dzal jalâli wal ikrôm***, seperti yang diceritakan oleh Tsauban bahwa setiap selesai shalat Rasul beristighfar 3x dan membaca dzikir di atas yang artinya: "Ya Allah, Engkaulah Dzat Pemberi Keselamatan, dariMu keselamatan, Maha Suci Engkau Dzat Yang Memiliki Keagungan dan Kemuliaan".

3. ***Allôhumma a'innî 'alâ dzikrika wa syukrika wa ĥusni 'ibâdatik***, sebagaimana wasiat Nabi kepada Mu'adz "Aku berwasiat kepadamu agar tidak meninggalkan setiap selesai shalat doa yang artinya: "Ya Allah, bantulah aku untuk mengingat, bersyukur dan beribadah kepadaMu dengan baik".

4. ***Lâ ilâha illallâh waĥdahû lâ syarîka lah lahul mulku wa lahul ĥamdu wa huwa 'alâ kulli syain qodîr, lâ ĥaula walâ quwwata illâ billâh, lâ ilâha illallâh walâ na'budu illaâ iyyâh, lahun ni'matu walahul fadhlu wa lahuts tsanâul hasan, lâ ilâha illallâh mukhlishîna lahud dîn walau karihal kâfirûn***, Imam Muslim menyatakan bahwa sahabat Abdullah bin Zubair bin 'Awwam senantiasa melantunkan dzikir di atas

setiap selesai shalat dan berkata: “Rasulullah juga selalu membaca *tahlil* ini setiap selesai shalat”.

Dan khusus untuk shalat shubuh dan maghrib, Rasul menyarankan untuk membaca *tahlil* di atas sebanyak 10x, Abdurrahman bin Ghanm meriwayatkan bahwa Nabi bersabda: “Barangsiapa sebelum bergeser dan melangkahkan kakinya dari shalat maghrib dan shubuh mengucapkan ***lâ ilâha illallâh waĥdahû lâ syarîka lah lahul mulku wa lahul ĥamdu biyadihil khoir yuĥyî wa yumît wa huwa ‘alâ kulli syain qodîr*** sebanyak sepuluh kali maka ditulis baginya pada setiap kata sepuluh kebaikan, dihapuskan darinya sepuluh kesalahan, diangkat sepuluh derajat, serta menjadi pelindung dari segala mara bahaya dan setan yang terkutuk, dan dosa tidak akan hinggap padanya kecuali dosa syirik, ia juga termasuk manusia yang paling utama amalannya kecuali ada orang yang mengamalkannya lebih” (HR. Ahmad dan Tirmidzi, beliau menyatakan ini adalah hadits *hasan*).

5. ***Allâhumma ajirnî minan nâr*** sebanyak 7x, dzikir ini khusus diucapkan setelah selesai shalat shubuh dan maghrib. Dari Muslim bin Harits, Nabi berkata padanya: “Jika engkau selesai shalat maghrib maka bacalah doa di atas yang artinya *“Ya Allah, bebaskanlah aku dari neraka”* sebanyak 7x karena jika engkau meninggal pada malam itu juga maka engkau terbebas dari neraka. Dan hendaknya engkau juga membacanya setelah selesai shalat shubuh, karena jika engkau meninggal pada hari itu juga maka engkau ditetapkan terbebas dari neraka” (HR. Abu Daud dan Ahmad).

6. ***Allâhumma lâ mâni’a limâ a’thoita walâ mu’thiya limâ mana’ta walâ yanfa’u dzal jaddi minkal jadd***, artinya *“Ya Allah, tidak ada yang bisa menahan apa yang Engkau beri dan tidak ada yang bisa memberi untuk apa yang Engkau tahan. Dan tidak bermanfaat kekayaan orang kaya dihadapanMu”*, seperti yang diamalkan Rasul setiap selesai shalat fardhu (HR. Bukhari dan Muslim).

دبر كل صلاة، وقال رضي الله عنه: " وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يهلل بهن دبر كل صلاة".

وخص النبي صلى الله عليه وسلم هذه الصيغة من التهليل بعدد معين في صلاتي الصبح والمغرب، كما ثبت ذلك عن عبد الرحمن بن غنم عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال {من قال قبل أن ينصرف ويثني رجله من صلاة المغرب والصبح **لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد بيده الخير يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير** عشر مرات، كتب له بكل واحدة عشر حسنات، ومحيت عنه عشر سيئات، ورفع له عشر درجات، وكانت حرزا من كل مكروه، وحرزا من الشيطان الرجيم، ولم يحل لذنب يدركه إلا الشرك، وكان من أفضل الناس عملا، إلا رجلا يفضله} أخرجه أحمد، وروى الترمذي نحوه بدون ذكر "بيده الخير" وقال حديث حسن.

٥. دعاء **اللهم أجرني من النار** سبع مرات، ويقال هذا الدعاء في صلاتي الصبح والمغرب فقط دون غيرهما من الصلوات، لما روي عن مسلم بن الحارث التميمي رضي الله عنه عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه أسر إليه فقال {إذا انصرفت من صلاة المغرب فقل "اللهم أجرني من النار" سبع مرات، فإنك إذا قلت ذلك ثم مت من ليلتك كتب لك جوار منها، وإذا صليت الصبح فقل كذلك، فإنك إن مت من يومك كتب لك جوار منها} أخرجه أبو داود وأحمد.

٦. ذكر [**اللهم لا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد**]، لما روي عن المغيرة بن شعبة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يقول في دبر كل صلاة مكتوبة {اللهم لا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد} متفق عليه.

7. Membaca ayat kursi, yaitu ayat ke 255 pada surat al Baqoroh. Adapun tentang keutamaan dan keistimewaan (*fadhilah*) ayat kursi yang dibaca setelah selesai shalat fardhu, Abu Umamah al Bahili *radhiyallah 'anh* meriwayatkan bahwa Nabi Muhammad *shallallah 'alaih wa sallam* pernah bersabda yang artinya: *"Barangsiapa yang membaca ayat kursi setiap selesai shalat, maka tidak ada yang menghalanginya untuk masuk surga ketika dia meninggal"* (HR. Nasai dalam as Sunan al Kubro).

Amirul Mukminin Ali bin Abi Thalib *radhiyallah 'anh* meriwayatkan pula bahwa Rasul *shallallah 'alaih wa sallam* juga pernah bersabda yang artinya: *"Barangsiapa yang membaca ayat kursi setiap selesai shalat, maka dia mendapat jaminan perlindungan dari Allah hingga ke shalat berikutnya"* (HR. Thabrani di kitab *al Mu'jam al Kabir* dengan sanad yang *hasan*).

8. Membaca tiga ayat perlindungan (*al mu'awwidzat*), yaitu surat ***al Ikhlas***, surat ***al Falaq*** dan surat ***an Nas***, hal ini seperti yang dikatakan oleh Uqbah bin Amir: "Rasulullah *shallallah 'alaih wa sallam* memerintahkan kepadaku untuk membaca *al mu'awwidzat* setiap selesai shalat" (HR. Abu Daud dan Ahmad).

Adapun rahasia dipilihnya ke tiga surat ini adalah untuk menolak segala keburukan yang biasanya berkeliaran di antara shalat.

9. Membaca *tasbih* (***subhanallah***) 33x, *tahmid* (***alhamdulillah***) 33x dan *takbir* (***Allahu akbar***) 33x, lalu membaca ***lâ ilâha illallâh waĥdahû lâ syarîka lah lahul mulku wa lahul ĥamdu wa huwa 'alâ kulli syain qodîr*** yang artinya *"Tiada Tuhan yang berhak disembah kecuali Allah semata, tiada sekutu baginya, milikNya seluruh kerajaan dan bagiNya segala pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu"*. Rasul bersabda yang artinya: *"Barang siapa yang setiap selesai shalat membaca tasbih 33x, tahmid 33x, takbir 33x lalu menggenapkannya seratus dengan tahlil seperti di atas, maka kesalahannya akan diampuni walaupun sebanyak buih di lautan" (HR. Bukhari dan Muslim).*

٧. قراءة آية الكرسي، وهي قوله تعالى {**الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يؤوده حفظهما وهو العلي العظيم**} البقرة:٢٥٥. روى أبو أمامة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال {من قرأ آية الكرسي دبر كل صلاة لم يمنعه من دخول الجنة إلا أن يموت} أخرجه النسائي، وروي عن علي بن أبي طالب رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال {من قرأ آية الكرسي في دبر الصلاة المكتوبة كان في ذمة الله إلى الصلاة الأخرى} أخرجه الطبراني في المعجم الكبير بإسناد حسن.

٨. قراءة المعوذات وهي سورة الإخلاص {**قل هو الله أحد**} وسورة الفلق {**قل أعوذ برب الفلق**} وسورة الناس {**قل أعوذ برب الناس**}، لما روي عن عقبة بن عامر وقال: "أمرني النبي صلى الله عليه وسلم أن أقرأ المعوذات دبر كل صلاة" رواه وأبو داود وأحمد. وفي هذا الأمر سر عظيم في دفع الشر من الصلاة إلى الصلاة.

٩. التسبيح [**سبحان الله**] ثلاثا وثلاثين، والتحميد [**الحمد لله**] ثلاثا وثلاثين، والتكبير [**الله أكبر**] ثلاثا وثلاثين، ثم ذكر [**لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شئ قدير**]، وهذا لحديث أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال {من سبح الله في دبر كل صلاة ثلاثا وثلاثين، وحمد الله ثلاثا وثلاثين، وكبر الله ثلاثا وثلاثين، تلك تسعة وتسعون. ثم قال تمام المائة "لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شئ قدير" غفرت خطاياه وإن كانت مثل زبد البحر} متفق عليه.

Selain cara di atas, Rasul juga pernah mempraktekkan beberapa cara lain dalam melantunkan *tahlil*, *tahmid*, *takbir* dan *tahlil* setelah shalat, di antaranya adalah:

- *Tasbih* 33x, *Tahmid* 33x, *Takbir* 34x, sebagaimana diriwayatkan oleh Ka'b bin 'Ujrah *radhiyallah 'anh* bahwa Rasulullah *shallallah 'alaih wa sallam* bersabda yang artinya: *"Ada beberapa amalan penyerta yang siapa saja mampu mengamalkannya maka dia tidak akan merugi, yaitu membaca tasbih 33x, tahmid 33x dan takbir 34x setiap selesai shalat fardhu"* (HR. Muslim).
- *Tasbih* 25x, *Tahmid* 25x, *Takbir* 25x, dan ***lâ ilâha illallâh waĥdahû lâ syarîka lah lahul mulku wa lahul ĥamdu wa huwa 'alâ kulli syain qodîr*** 25x juga. Tata cara ini diriwayatkan oleh Abdullah bin Umar yang menceritakan bahwa ada seseorang yang bermimpi, di dalam mimpi tersebut dia ditanya: "Apa yang diperintahkan oleh Nabi kalian?", dia menjawab: "Beliau memerintahkan kami untuk membaca *tasbih* 33x, *tahmid* 33x dan *takbir* 34x setiap selesai shalat, dengan begitu genap seratus". Penanya tersebut berkata: "Bacalah *tasbih* 25x, *tahmid* 25x, *takbir* 25x dan *tahlil* 25x, dengan begitu genap seratus juga". Pagi harinya, orang tersebut menceritakan mimpinya kepada Nabi dan beliaupun kemudian mengatakan: *"Kerjakanlah oleh kalian sebagaimana yang dikabarkan oleh orang Anshar ini"* (HR. an Nasai).
- *Tasbih* 10x, *Tahmid* 10x, *Takbir* 10x, tata cara ini diceritakan oleh Abdullah bin 'Amr bin 'Ash *radhiyallah 'anh* dari Nabi Muhammad, beliau bersabda yang artinya: *"Ada dua perkara yang jika seorang muslim senantiasa mengamalkannya maka dia akan masuk surga, ke dua perkara ini ringan namun jarang yang mampu mengamalkannya, yang pertama membaca tasbih 10x, tahmid 10x dan takbir 10x setiap selesai shalat, amalan ini 150 di lisan namun 1500 di*

وصح أيضا عن النبي صلى الله عليه وسلم صفات أخرى في التسبيح والتحميد والتكبير والتهليل، وبيانها ما يلي:

- التسبيح ثلاثا وثلاثين، والتحميد ثلاثا وثلاثين، والتكبير أربعا وثلاثين، كما روى ذلك كعب بن عجرة رضي الله عنه عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال {معقبات لا يخيب قائلهن أو فاعلهن دبر كل صلاة مكتوبة، ثلاثا وثلاثين تسبيحة، وثلاثا وثلاثين تحميدة، وأربعا وثلاثين تكبيرة} رواه مسلم.
- التسبيح خمسا وعشرين، والتحميد مثلها، والتكبير مثلها، وذكر [**لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شئ قدير**] مثلها أيضا. وقد ثبتت هذه الصفة عن ابن عمر رضي الله عنهما أن رجلا رأى فيما يرى النائم، قيل له: "بأي شيء أمركم نبيكم صلى الله عليه وسلم ؟"، قال: "أمرنا أن نسبح ثلاثا وثلاثين، ونحمد ثلاثا وثلاثين، ونكبر أربعا وثلاثين، فتلك مائة"، قال: "سبحوا خمسا وعشرين، واحمدوا خمسا وعشرين، وكبروا خمسا وعشرين، وهللوا خمسا وعشرين، فتلك مائة"، فلما أصبح ذكر ذلك للنبي صلى الله عليه وسلم، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم {افعلوا كما قال الأنصاري} أخرجه النسائي.
- التسبيح والتحميد والتكبير عشرا عشرا، ووردت هذه عن عبد الله بن عمرو عن النبي صلى الله عليه وسلم قال {خصلتان -وفي رواية خلتان- لا يحافظ عليهما عبد مسلم إلا دخل الجنة، هما يسير ومن يعمل بهما قليل، يسبح في دبر كل صلاة عشرا، ويحمد عشرا، ويكبر عشرا، فذلك خمسون ومائة باللسان، وألف وخمس مائة في الميزان، ويكبر أربعا وثلاثين إذا أخذ مضجعه، ويحمد ثلاثا

timbangan akhirat. Lalu yang ke dua membaca tasbih 33x, tahmid 33x dan takbir 34x, amalan ini 100 di lisan namun 1000 di timbangan akhirat. Nabi kemudian berkata: "Amalan ini mudah namun jarang dilakukan karena biasanya setan datang kepada orang yang hendak tidur dan yang sedang shalat lalu dia membisikkan hal-hal yang membuat mereka tidak mengamalkan perkara ini" (HR. Ashab Sunan dan Ahmad).

9. Dzikir setelah shalat ditutup dengan doa kebaikan dunia akhirat bagi dirinya dan kaum muslim, terutama pada shalat shubuh dan ashar karena potensi doa yang dikabulkan oleh Allah semakin besar sebab diaminkan oleh malaikat siang dan malam. Rasul bersabda yang artinya: *"Allah memiliki malaikat yang bergantian menjaga kalian, malikat malam dan malaikat siang berkumpul pada shalat shubuh dan ashar, kemudian ketika malaikat yang bersama kalian naik maka Allah bertanya: "Bagaimana kalian tinggalkan hamba-hambaKu?", para malaikat menjawab: "Mereka sedang shalat ketika kami datang dan pergi"* (HR. Ahmad).

Namun sebelum disebutkan doa-doa yang *ma'tsur* setelah shalat fardhu, alangkah baiknya jika dijelaskan pula beberapa adab yang hendaknya diperhatikan oleh siapa saja yang berdoa setelah selesai shalat fardhu agar orang yang berdoa disampaikan kepada Allah lebih layak untuk dikabulkan. Dan berikut ini beberapa adab penting ketika berdoa setelah selesai shalat fardhu:

- Menjaga niat dan keikhlasan serta menghindari doa yang mengandung unsur dosa atau yang dapat memutus tali kekeluargaan. Allah berfirman yang artinya: *"Dialah Yang Maha Hidup, tiada Tuhan yang berhak disembah kecuali Dia, maka berdoalah kepadaNya dengan tulus ikhlas. Segala puji bagi Allah Rabb semesta alam".* Nabi juga bersabda yang artinya: *"Tidaklah seorang muslim berdoa tanpa ada unsur dosa atau hal yang dapat memutus tali kekeluargaan, maka Allah akan*

وثلاثين، ويسبح ثلاثا وثلاثين، فذلك مائة باللسان، وألف في الميزان}، قالوا: "يا رسول الله كيف هما يسير ومن يعمل بهما قليل؟"، قال {يأتي أحدكم الشيطان في منامه فينومه قبل أن يقوله، ويأتيه في صلاته فيذكره حاجة قبل أن يقولها} رواه أصحاب السنن وأحمد، وقال الترمذي هذا حديث حسن صحيح.

٩. الدعاء للنفس وللمسلمين رجاء خيري الدنيا والآخرة، خاصة بعد صلاة الفجر والعصر لحضور ملائكة الليل والنهار فيهما فيؤمنون على الدعاء، لذا يكون أقرب للإجابة. فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: "قال رسول الله صلى الله عليه وسلم {إن لله ملائكة يتعاقبون، ملائكة الليل وملائكة النهار، فيجتمعون في صلاة الفجر وصلاة العصر، ثم يعرج إليه الذين كانوا فيكم، فيسألهم -وهو أعلم- فيقول: {كيف تركتم عبادي؟} فيقولون: "تركناهم يصلون، وأتيناهم يصلون"} أخرجه أحمد.

وقبل الشروع في ذكر بعض ألفاظ الأدعية المأثورة عقب الصلوات المكتوبة، من الجدير بالبيان أيضا في هذا المقام آداب الدعاء حتى يكون المصلي على أحسن هيئة حال دعوته مما يستجلب أولية الإجابة من عند الجواد الكريم سبحانه وتعالى. ومن أهم هذه الآدب ما يلي:

- استصحاب النية الصالحة وملازمة الإخلاص مع اجتناب الأدعية التي فيها إثم أو قطيعة رحم، لقوله عز وجل {هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ} غافر:٦٥. وقد روى أبو سعيد رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال {ما من مسلم يدعو بدعوة ليس فيها إثم ولا قطيعة رحم، إلا أعطاه الله بها إحدى ثلاث: إما أن تعجل له دعوته، وإما أن

memberinya tiga hal yaitu doanya dikabulkan segera atau ditunda di akhirat atau dibalas dengan jauh dari keburukan" (HR. Ahmad).

- Merapatkan dan mengangkat ke dua tangan sejajar dengan bahu dengan posisi telapak tangan menghadap ke langit. Ibn Abbas menceritakan bahwa Nabi jika berdoa merapatkan kedua tangannya dengan posisi telapak tangan menghadap ke atas seperti yang diriwayatkan at Thabrani dengan *sanad* yang lemah.
- Memulai doa dengan memuji Allah dan bershalawat pada Nabi. Fadhalah bin 'Ubaid bercerita bahwa Nabi pernah mendengar seseorang berdoa dan tidak mengucapkan shalawat kepada Nabi, beliau berkata: "Orang ini telah tergesa-gesa". Kemudian Rasul memanggil orang tersebut dan berkata kepadanya atau kepada selainnya: "Apabila kalian berdoa maka mulailah dengan memuji Allah kemudian bershalawat kepada Nabi, setelah itu berdoalah sesuai kehendaknya" (HR. Tirmidzi, beliau menyatakan hadits ini statusnya *hasan shahih*).
- Bertawassul dengan *asmaul husna*, sebagai pengamalan dari firman Allah yang artinya: *"Dan Allah memiliki nama-nama terbaik, maka berdoalah dengannya"* (QS. al A'raf, 7:180).
- Berdoa dengan suara pelan agar lebih khusyu' dan ikhlas, Allah berfirman yang artinya: *"Berdoalah kepada Rabbmu dengan rendah hati dan suara yang lembut. Sungguh Dia tidak suka orang yang melampaui batas"* (QS al A'raf, 7:55).
- Meminta dengan sungguh-sungguh dan mengulangi doa hingga 3x, Rasul bersabda yang artinya: *"Berdoalah kalian kepada Allah dalam keadaan yakin akan dikabulkan, dan ketahuilah bahwa Allah tidak mengabulkan doa dari hati yang lalai"* (HR. Tirmidzi). Dan begitulah yang dilakukan oleh Rasulullah *shallallah 'alaih wa sallam* sebagaimana yang diriwayatkan oleh Abdullah bin Mas'ud *radhiyallah 'anh* yang menceritakan bahwa beliau *'alaihis shalat was salam*

يدخرها له في الآخرة، وإما أن يصرف عنه من السوء مثلها} أخرجه أحمد.

- رفع اليدين حذو المنكبين حيث تضم اليدان وتلي بطون الكفين السماء، وذلك لما روي عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: "كان صلى الله عليه وسلم إذا دعا ضم كفيه وجعل بطونهما مما يلي وجهه" أخرجه الطبراني في الكبير بسند ضعيف.
- البدء بالحمد لله تعالى والثناء عليه ثم الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم، فقد روى فضالة بن عبيد أن النبي صلى الله عليه وسلم سمع رجلا يدعو في صلاته فلم يصل على النبي صلى الله عليه وسلم، فقال النبي صلى الله عليه وسلم {عجل هذا}، ثم دعاه فقال له أو لغيره {إذا صلى أحدكم فليبدأ بتحميد الله والثناء عليه، ثم ليصل على النبي صلى الله عليه وسلم، ثم ليدع بعد بما شاء} أخرجه الترمذي وقال: هذا حديث حسن صحيح.
- التوسل بأسماء الله الحسنى وصفاته العلى، عملا بقوله عز وجل {وَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا} الأعراف:١٨٠.
- الدعاء سرا أفضل منه جهرا، لقوله تعالى {ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ} الأعراف:٥٥، ولعل الحكمة في ذلك أن الدعاء سرا أقرب إلى الخشوع والإخلاص.
- الإلحاح في الدعاء مع الخشية وتكراره ثلاثا ثلاثا، كما دل على ذلك قوله عليه الصلاة والسلام {ادعوا الله وأنتم موقنون بالإجابة، واعلموا أن الله لا يستجيب دعاء من قلب غافل لاه} أخرجه الترمذي عن أبي هريرة رضي الله عنه. وكذا فعله عليه الصلاة والسلام، فعن ابن مسعود رضي الله عنه قال: "أن الرسول صلى الله عليه وسلم كان

jika berdoa akan mengulangi hingga tiga kali dan begitu pula jika meminta (HR. Muslim).

- Mengakhiri doa dengan memuji Allah dengan membaca ***subĥâna rabbika rabbil 'izzati 'ammâ yashifûn wa salâmun 'alal mursalîn wal ĥamdu lillâhi rabbil 'âlamîn***, sebagaimana firman Allah yang artinya: *"Dan penutup doa mereka adalah alhamdulillah rabbil 'alamin"* (QS. Yunus, 10:10). Dan Abu Sa'id al Khudri meriwayatkan bahwa beliau sering mendengar Rasul menutup doanya dengan membaca redaksi *hamdalah* di atas yang artinya: *"Maha Suci Rabbmu Yang memiliki keperkasaan dari apa yang mereka katakan, dan kesejahteraan atas para rasul, dan segala puji hanya untuk Allah Rabb semesta alam"* (HR. Ibn Abi Syaibah).
- Tidak tergesa-gesa untuk dikabulkan, seperti sabda Nabi yang artinya: *"Doa seorang hamba akan senantiasa dikabulkan selama tidak berdoa dengan yang mengandung dosa dan hal yang memutus tali kekeluargaan, juga tidak tergesa-gesa yaitu dengan berkata: "Aku terus berdoa, tapi sepertinya tidak juga dikabulkan", akhirnya dia putus asa dan tidak lagi berdoa"* (HR. Muslim).

Sebagai penutup risalah singkat ini, berikut adalah beberapa redaksi dari doa-doa *ma'tsur* yang telah dipilih dan bisa dibaca setelah selesai melantunkan dzikir shalat fardhu.

- Shuhaib meriwayatkan bahwa Rasul berdoa setelah shalat dengan redaksi yang artinya: *"Ya Allah, perbaikilah untukku agamaku yang merupakan benteng segala urusanku, dan perbaikilah untukku duniaku yang di dalamnya mata pencaharianku. Ya Allah aku berlindung dengan ridhoMu dari kemurkaanMu, dengan ampunanMu dari siksaMu, dengaMu dariMu, tidak bisa menahan apa yang Engkau beri dan tidak bisa memberi untuk apa yang Engkau tahan. Dan tidak bermanfaat kekayaan orang kaya dihadapanMu"* (HR. Nasai).

إذا دعا دعا ثلاثا، وإذا سأل سأل ثلاثا" أخرجه مسلم.

- ختم الدعاء بالحمد لله والثناء عليه وقراءة الآية الكريمة {سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ} الصافات:١٨٠، وذلك لقول تعالى {وَآخِرُ دَعْوَاهُمْ أَنِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ} يونس:١٠، ولما روي عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه قال: "سمعت النبي صلى الله عليه وسلم غير مرة يقول في آخر صلاته عند انصرافه {سبحان ربك رب العزة عما يصفون، وسلام على المرسلين، والحمد لله رب العالمين} أخرجه ابن أبي شيبة.
- انتظار الإجابة وعدم الاستعجال فيها، لما روي عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال {لا يزال يستجاب للعبد ما لم يدع بإثم أو قطيعة رحم، ما لم يستعجل}، قيل: "يا رسول الله ما الاستعجال؟"، قال {يقول: قد دعوت وقد دعوت، فلم أر يستجيب لي، فيستحسر عند ذلك ويدع الدعاء} أخرجه مسلم.

وأما صيغ الأدعية الواردة والمأثورة التي يسن للمصلي الدعاء بها بعد الفريضة، فقد وردت أحاديث كثيرة وروايات متنوعة في ذلك، منها:

- روى صهيب رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يقول عند انصرافه من صلاته {**اللهم أصلح لي ديني الذي جعلته لي عصمة أمري، وأصلح لي دنياي التي جعلت فيها معاشي، اللهم إني أعوذ برضاك من سخطك، وأعوذ بعفوك من نقمتك، وأعوذ بك منك، لا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد**} أخرجه النسائي.

- Sa’d bin Abi Waqqash *radhiyallah ‘anh* meriwayatkan bahwa Rasul *shallallah ‘alaih wa sallam* berdoa memohon perlindungan kepada Allah *ta’ala* setelah selesai shalat dengan redaksi yang artinya: *“Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari sifat pengecut dan sikap pelit, dari umur yang membuatku pikun, dan juga dari fitnah dunia dan siksa kubur”* (HR. Bukhari).
- Abu Bakroh *radhiyallah ‘anh* juga meriwayatkan dari Rasul *‘alaihis shalat was salam* sebuah redaksi doa setelah shalat yang artinya: “Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari kekufuran, kefakiran dan siksa kubur” (HR. Nasai dan Ahmad).
- Ummu Salamah menceritakan jika selesai shalat shubuh Rasul akan berdoa dengan redaksi yang artinya: *“Ya Allah, aku minta kepadaMu ilmu yang bermanfaat, rizki yang baik dan amal yang diterima”* (HR. Ibn Majah dan Ahmad).
- Ali bin Abi Thalib mengisahkan jika selesai shalat Nabi berdoa dengan redaksi yang artinya: *“Ya Allah, ampuni apa yang telah dan akan aku lakukan, yang kusembunyikan dan kutampakkan, yang aku lakukan secara berlebihan, dan yang Engkau lebih tahu dariku. Tiada Ilah kecuali Engkau”* (HR. Abu Daud).
- Anas bin Malik juga menceritakan sebuah redaksi doa yang dilantunkan Rasul setelah shalat yang artinya: *“Ya Allah, jadikanlah umur terbaikku akhirnya, dan amal terbaikku penutupnya, serta hari terbaikku ketika aku berjumpa denganMu”* (HR. Ibn Sunni)
- Dan barangkali redaksi yang diriwayatkan oleh Abdullah bin Abi Aufa berikut adalah redaksi doa paling komprehensif yang pernah diajarkan Rasul untuk dilantunkan setelah shalat. Beliau bersabda yang artinya: *“Barangsiapa yang punya hajat, berwudhulah dengan sempurna lalu shalat dua rakaat, kemudian pujilah Allah dan bershalawat kepada nabi, selanjutnya berdoalah: “Tiada Ilah*

- روى سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يتعوذ دبر الصلاة بهؤلاء الكلمات {**اللهم إني أعوذ بك من الجبن، وأعوذ بك من البخل، وأعوذ بك أن أرد إلى أرذل العمر، وأعوذ بك من فتنة الدنيا وأعوذ بك من عذاب القبر**} أخرجه البخاري.
- روى أبو بكرة رضي الله عنه أن نبي الله صلى الله عليه وسلم كان يدعو في دبر الصلاة {**اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقر وعذاب القبر**} أخرجه النسائي وأحمد.
- روت أم سلمة رضي الله عنها قالت: "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا صلى الصبح حين يسلم قال {**اللهم إني أسألك علما نافعا ورزقا طيبا وعملا متقبلا**}"، أخرجه ابن ماجه وأحمد.
- قال علي بن أبي طالب: "كان النبي صلى عليه وسلم إذا سلم من الصلاة قال {**اللهم اغفر لي ما قدمت وما أخرت، وما أسررت وما أعلنت، وما أسرفت وما أنت أعلم به مني، أنت المقدم وأنت المؤخر، لا إله إلا أنت**}" أخرجه أبو داود.
- روى أنس رضي الله عنه قال: "كان النبي صلى الله عليه وسلم يقول إذا انصرف من الصلاة {**اللهم اجعل خير عمري آخره، وخير عملي خواتمه، واجعل خير أيامي يوم ألقاك**} أخرجه ابن السني.
- ولعل الدعاء الذي رواه عبد الله بن أبي أوفى رضي الله عنه من أجمع الأدعية المأثورة وأشملها، حيث قال رسول الله صلى الله عليه وسلم {من كانت له إلى الله حاجة أو إلى أحد من بني آدم، فليتوضأ وليحسن الوضوء ثم ليصل ركعتين ثم ليثن على الله وليصل على النبي صلى الله عليه وسلم، ثم ليقل: **لا إله**

selain Allah, Maha Suci Allah dan segala puja hanya untukNya. Aku mengharap rahmatMu, ketetapan hati untuk meraih ampunanMu, keberuntungan yang berisi segala kebaikan, keselamatan dari segala dosa. Jangan tinggalkan dosa padaku kecuali Engkau ampuni, tidak pula kegundahan kecuali Engkau beri solusi, atau hajat baik kecuali Engkau penuhi" (HR. Tirmidzi).

Dan inilah akhir dari risalah sederhana ini, dan jika para pembaca mempunyai berbagai saran, kritik atau beberapa tambahan maklumat, maka bisa disampaikan melalui media yang tersedia dan dengan senang hati kami akan menampung semuanya.

Akhirnya, kami ucapkan *subĥâna rabbika rabbil 'izzati 'ammâ yashifûn wa salâmun 'alal mursalîn wal ĥamdu lillâhi rabbil 'âlamîn, wa shallallâh 'alâ nabiyyinâ Muhammad wa 'alâ âlihî wa shaĥbihî wa sallama taslîman katsîrô. Wallâhu a'lam bish showâb.*

إلا الله الحليم الكريم، سبحان الله رب العرش العظيم، الحمد لله رب العالمين، أسألك موجبات رحمتك، وعزائم مغفرتك، والغنيمة من كل بر، والسلامة من كل إثم، لا تدع لي ذنبا إلا غفرته، ولا هما إلا فرجته، ولا حاجة هي لك رضا إلا قضيتها يا أرحم الراحمين} أخرجه الترمذي.

هذا آخر ما تيسر لي جمعه، وإذا كان لدى قراء هذه الخلاصة اقتراحات أو ملحوظات أو زيادة معلومات، فليبلغنا بها عبر الوسائل المتاحة من واتساب أو فيس بوك أو إنتستاغرام أو أيميل.

وآخر دعوانا سبحان ربك رب العزة عما يصفون وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين، وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وأصحابه أجمعين وسلم تسليما كثيرا، والله تعالى أعلم بالصواب.

KEUTAMAAN	WAKTU	DZIKIR
Memohon ampun kepada Allah atas segala kesalahan dan kekurangan ketika melaksanakan ibadah shalat	semua	**أستغفر الله** x٣
-----	semua	**اللهم أنت السلام ومنك السلام تباركت يا ذا الجلال والإكرام**
-----	semua	**اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك**
-----	semua	**لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شئ قدير، لا حول ولا قوة إلا بالله، لا إله إلا الله ولا نعبد إلا إياه له النعمة وله الفضل وله الثناء الحسن، لا إله إلا الله مخلصين له الدين ولو كره الكافرون**
Setiap kata bernilai 10 kebaikan, menghapus 10 kesalahan, mengangkat 10 derajat, menjadi pelindung dari segala mara bahaya dan gangguan setan, dan menjauhkan diri dari dosa kecuali dosa syirik, dan	shubuh dan maghrib	**لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد بيده الخير يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير** x١٠

menjadikannya manusia yang paling utama amalannya		
Jaminan terbebas dari api neraka	shubuh dan maghrib	اللهم أجرني من النار x٧
-----	semua	اللهم لا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد
Jaminan perlindungan di dunia dan surga di akhirat	semua	الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يؤوده حفظهما وهو العلي العظيم
Perlindungan dari segala keburukan	semua	قل هو الله أحد، قل أعوذ برب الفلق، قل أعوذ برب الناس
- Menghapus kesalahan walaupun sebanyak buih di lautan - Menjadikan seseorang beruntung dan tidak merugi - Jaminan masuk surga	semua	- سبحان الله x٣٣، الحمد لله x٣٣، الله أكبر x٣٣، لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شئ قدير، أو - سبحان الله x٣٣، الحمد لله x٣٣، الله أكبر x٣٤، أو - سبحان الله x٢٥، الحمد لله x٢٥، الله أكبر x٢٥، لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شئ قدير x٢٥، أو - سبحان الله x١٠، الحمد لله x١٠، الله أكبر x١٠
-----	semua	اللهم أصلح لي ديني الذي جعلته لي عصمة أمري، وأصلح لي دنياي التي جعلت فيها معاشي، اللهم إني أعوذ برضاك من سخطك، وأعوذ بعفوك من نقمتك، وأعوذ بك منك
-----	semua	اللهم إني أعوذ بك من الجبن، وأعوذ بك من البخل، وأعوذ بك أن أرد إلى أرذل العمر، وأعوذ بك من فتنة الدنيا وأعوذ بك من عذاب القبر

-----	semua	اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقر وعذاب القبر
-----	shubuh	اللهم إني أسألك علما نافعا ورزقا طيبا وعملا متقبلا
-----	semua	اللهم اغفر لي ما قدمت وما أخرت، وما أسررت وما أعلنت، وما أسرفت وما أنت أعلم به مني، أنت المقدم وأنت المؤخر، لا إله إلا أنت
-----	semua	اللهم اجعل خير عمري آخره، وخير عملي خواتمه، واجعل خير أيامي يوم ألقاك
Terkabul hajat hidup	semua	لا إله إلا الله الحليم الكريم، سبحان الله رب العرش العظيم، الحمد لله رب العالمين، أسألك موجبات رحمتك، وعزائم مغفرتك، والغنيمة من كل بر، والسلامة من كل إثم، لا تدع لي ذنبا إلا غفرته، ولا هما إلا فرجته، ولا حاجة هي لك رضا إلا قضيتها يا أرحم الراحمين

 +62 819 0803 5060

 Eko Zain

 ekozain03@gmail.com

 eko_zain